

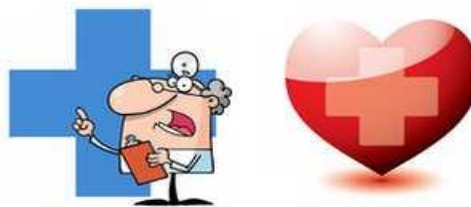
## **AMBUMED KFT.**

**2315 Szigethalom, Sport u. 8/1. fsz.2.**

**Felnőttképzési nyilvántartási szám: 13-0320-07**

**Mobil: +36-20-3808490**

**Web: [www.ambumed.hu](http://www.ambumed.hu) Email: [info@ambumed.hu](mailto:info@ambumed.hu)**



## **Általános tájékoztató elsősegély oktatásról**

A hatályos törvényi szabályozásban meghatározott, a munkáltatókra, munkahelyekre – üzemekre - gyárakra kiterjedő előírások betartatása végett szervezett munkahelyi elsősegélynyújtás oktatásokkal is foglalkozunk.

Tanfolyamunk tartalmazza az alapfokú életmentésen túl az adott munkahely jellegére vonatkozó speciális elsősegélyt, egészségnevelést, baleset megelőzést is. A tanfolyam a munkavédelmi naplóban céges pecsétünkkel ellátva rögzítésre kerül, az adott cégnek szóló igazolás is biztosított a tanfolyam elvégzéséről. A tanfolyam előzetes tudásfelméréssel kezdődik és helyi vizsgával zárul.

A munkahelyi elsősegélynyújtás oktatását napjainkban kevesen használják, viszont munkahelyi balesetek – rosszulletek esetén munkatársai hatékonyan tudnának segíteni a mentők megérkezéséig.

Munkahelyi elsősegélynyújtás oktatásával kapcsolatos hivatalos árajánlatunk az Önök részére:

## **Általános tudnivalók az árajánlatokról:**

- A résztvevők száma alapján jelenleg 5.000 - 15.000Ft/fő közötti árajánlatokkal találkozhat
- Egy csoport ideális létszáma max. 20 fő lenne
- Célunk, hogy minél több résztvevője legyen egy tanfolyamnak, ezért ajánlatunk sávós jellegű
- Oktatásaink mindig az adott cég valamelyik telephelyén történnek
- Árajánlatunk a teljes költséget tartalmazza (vidék esetén a kiszállítás is benne foglaltatik)
- Jelenleg kizárólag csak az adott munkahelyre kihelyezett tanfolyamok lebonyolítását végezzük

## **Jelenlegi árajánlataink**

Kérjen árajánlatot e-mailen: [info@ambumed.hu](mailto:info@ambumed.hu)

- Az oktatás elméleti és tárgyi feltételeit biztosítjuk (előadás, kötszerek, újraélesztéses baba).
- Az Önök munkahelyén történne az oktatás, egy erre megfelelő teremben.
- A technikai részletekről egyeztetünk, hiányuk esetén a sajátunkat használjuk (laptop, projektor).
- Az oktatás ideje: munkahelyinél megfelelő időbeosztással és szünetekkel.
- Kezds 8-9órával, befejezés délután 14-15órával. Akár hétköznap vagy hétvégén is megoldható.
- Az oktatás a munkavédelmi naplóban névsorral, tematikával, pecséttel rögzítésre kerül. A vizsga és az igazolások kitöltése még az adott napon megoldható.
- Az oktatásról Önöknek megfelelően átutalásos vagy készpénzes számlát állítunk ki.
- Interaktív elméleti oktatással és gyakorlati képzéssel a résztvevők szoros bevonásával történik.
- Az átadott ismeretek képessé teszik a résztvevőket a baleseti megelőzés és elsősegélynyújtás alkalmazására az egészségterv keretein belül. Az átadott ismeretek átadása a jelenleg érvényben lévő szakmai protokollok alapján történik, a mindennapi felhasználásra aktualizálva.
- Tartalmazza az alapvető elsősegélynyújtás tematikai elemeit, elméleti és gyakorlati oktatását.

Minden egyéb kérdés esetén szívesen állunk a rendelkezésére!

Becskeházi Attila

mobil:+36-20-3808490

email:[info@ambumed.hu](mailto:info@ambumed.hu)

## **AMBUMED KFT.**

2315 Szigethalom, Sport u. 8/1. fsz.2.

Felnőttképzési nyilvántartási szám: 13-0320-07

Mobil: +36-20-3808490

Web: [www.ambumed.hu](http://www.ambumed.hu) Email: [info@ambumed.hu](mailto:info@ambumed.hu)



## **Munkahelyeknek – autósiskoláknak**

Hivatalos tájékoztatónk a közúti illetve munkahelyi elsősegélynyújtás oktatással kapcsolatban:

**A következő ajánlatunk van az Ön/Önök számára:**

- Elméleti és gyakorlati elsősegélynyújtás oktatása az Ön tanuló / dolgozó számára!
- A tanfolyam a közúti elsősegélynyújtásra alapozva komplex, használható elméleti és gyakorlati tudást ad járművezetőknek a vizsgára, munkahelyeken a balesetek ellátására.

A tanfolyam tartalmazza:

- Kívétített előadás a könnyebb elméleti háttér megértése miatt
- Összefoglaló jegyzet a tanuló / dolgozó számára,
- Újraélesztéses gyakorlóbaba,
- Sisak, pokrócok, kötszerek, fertőtlenítő, háromszögletű kendők törés rögzítésekhez,
- Szituációs feladatok (szükség esetén a technikai felszerelés részünkről biztosított (kívétítő))

## **Mi az Önök dolga?**

- Biztosítanak egy megfelelő méretű termet (esetleg kívétítőt) a tanfolyam részére,
- A tanfolyam ideje: munkahelyi egy nap (1 x 8 óra), közúti általában két nap (2 x 4 óra),
- Megszervezik a tanulókból / munkatársaikból álló csoportot egy névsorral,
- A gyakorlat miatt lehetőleg 20 főnél többen ne legyenek egy csoportban.

## **Mit adunk mi?**

- Számlaképes, céges háttérrel,
- Szükséges technikai és gyakorlati eszközöket, szakmai tapasztalatot,
- Főiskolai felsőfokú, mentőtiszti szakmai diplomával és megfelelő gyakorlattal rendelkezve: hivatalos elsősegélynyújtás oktatást.

## **Elsősegélynyújtó tanfolyamok minimális követelményei:**

- alapfokú elsősegélynyújtás: min. 8 óra
- ismétlő foglalkozás (ajánlott évenkénti ismétlés): min. 6-8 óra
- alapfokú újraélesztés elmélet és gyakorlat: min. 2 óra
- félautomata defibrillátor használatának képzése: min. 2 óra
- egészségnevelés, baleset megelőzés, leggyakoribb ügyeleti kórképek: min. 2 óra

## **Külön választható modulok előzetes megbeszélés alapján:**

1. Alapfokú elsősegélynyújtás, újraélesztéssel (10.000Ft/fő)
2. Újraélesztés egy illetve két személlyel, eszközösen, félautomata defibrillátorral (5.000Ft/fő)
3. Szituációs, szimulációs gyakorlatok (5.000Ft/fő)



## **Tanterv, tematika 2011. - Foglalkozások menetének rendje:**

### **Elmélet:**

- Az elsősegélynyújtás általános szabályai.
- Tájékozódás a baleseti helyszínen, időfaktor fogalma. Mentőhívás.
- Az eszméletlenség tünetei, okai, következményei, veszélye. Eszmélet – légzés – keringés vizsgálatának szabályai. Leggyakoribb hibák.
- A klinikai és biológiai halál fogalma.
- Újraélesztés. Befúvásos lélegeztetés és a mellkas kompresszió szabályai. Hibák és szövődmények az újraélesztés során. Hatás – eredmény – siker az újraélesztés kimenetelének szempontjából. Igény esetén a félautomata defibrillátor használata.
- Eszméletlen beteg és sérüléseinek felkutatása.
- Stabil oldalfektetés jelentősége, javallatai, ellenjavallatai, kivitelezése.
- Kimentés, betegmozgatás, fektetési módok.
- A sérült vetkőztetésének és öltöztetésének általános szabályai.
- Sérülések. Sebek fajtái, sebellátás, sebfedés.
- Vérzések fajtái, csillapításuk (külső-, belső-, és különleges vérzések)
- Törések, rándulás, ficam - típusai, jellemzői, ellátásuk. (koponya, gerinc, borda, medence, combcsont, lábszár, kulcscsont, felkar, alkar).
- Shock fogalma, okai, tünetei, ellátása.
- Termikus traumák, hőártalmak. Égés, fagyás tünetei, osztályozása, ellátása.
- Leggyakoribb mérgezések, ellátásuk. (marószerek, CO, CO<sub>2</sub>, gyógyszer, benzin, alkohol, gomba, étel).
- Gyakoribb rosszullétek. (ájulás, cukorbetegség, epilepszia, infarktus, agyvérzés, lázgörcs, rovarcsípés)
- Áramütés, villámcsapás.
- Idegen test szemben, fülben, légútban.
- Teendők veszélyes anyaggal szennyezett baleseti helyszínen. Tömeges baleset.

### **Gyakorlat:**

Elsősegélynyújtás alapfokú tanfolyamának minimális eszközös feltételei:

- Ambu típusú gyakorló baba – a tanfolyam jellegétől függően- felnőtt, gyermek méretben. (lélegeztetés, idegen test légutakból való eltávolítása)
- Kötszerek: steril illetve nem steril mull lapok, mullpólyák, háromszögletű kendők.
- Olló, csipesz, ragtapasz, betadine, gumikesztyű, bukósisak, pléd.

Bemutató és a tanfolyamon résztvevőkkel való gyakoroltatás:

- Betegvizsgálat bemutatása. Eszmélet, légzés, keringés vizsgálata.
- Befúvásos lélegeztetés és mellkaskompressziók bemutatása, komplex újraélesztés gyakorlás.
- Stabil oldalfektetés bemutatása.
- Vérzéstípusok, sebek, törések ellátása, kötözések, nyomáspontok.
- Fektetési módok bemutatása. Bukósisak levétele, Rautek műfogás, Heimlich féle műfogás.